



子育て通信9月号

支援センター
(住所)
〒036-8188
弘前市
吉野町7-10
駐車場 7 台完備
第 2 駐車場 6 台完備

☆育児相談

- ・電話相談
- ・面接相談
- ・訪問相談

☆サークル支援

共通の趣味の輪を
広げたい方の活動を
応援します!
例えば、料理・運動・
手作り雑貨など。
集まる場所でお困り
の際にはご相談くだ
さい。
※未就園児の親子
が対象です。

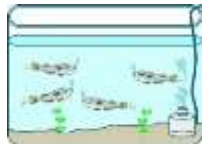
にち	げつ	か	すい	もく	きん	ど
1 	2 ママのための あんよボックス 10時~11時	3 おはなし会 (0歳) 10時~11時	4	5	6	7 パパと遊ぼう 宝探し 10時~11時
8 	9 ままコミュ 10時~11時	10 ベベフィールド サークル 10時30分~ 11時30分	11 給食体験 11時30分~ 12時30分	12 Jun ちゃん& うさちゃんの すくすく体操 10時~11時	13 びよんびよんず サークル 10時~12時	14
15 	16 敬老の日	17 ベビー マッサージ教室 10時~11時	18 おはなし会 (1歳~) 10時~11時	19	20 給食体験 11時30分~ 12時30分	21 びよんびよんず サークル 10時~12時
22 秋分の日	23 振替休日	24 ベベフィールド サークル 10時30分~ 11時30分	25 給食体験 11時30分~ 12時30分	26 かあさん定食 10時30分~ 12時30分	27	28 パパと遊ぼう ミニ運動会 10時~11時
29 	30 	支援センターのご利用は、予約が必要です。 イベント時間以外は、当日でもOK! お電話、お待ちしております。 ☆開放時間:午前9時から午後5時				

☆利用対象☆

未就園児と
その保護者



☆初めての☆
~いきものがかり~
弘前市在住の
めだかのおじさん
の厚意により、めだ
かの飼育に興味の
ある方に何匹でも
お譲りします。お
子様と一緒に、
小さな生き物を
育ててみませんか。
泳いでいる姿を
見ていると、癒
されますよ。浮
き草もプレゼント
します。



イベント受付 8月26日(月)13時~ TEL:0172-32-0510

<p>ママのためのあんよボックス 2日(月)・・・講師:境 江利子 氏 ママの産後ケアや健康維持に、おくみ 予防やダイエットワーク体験をしまし よう。お子様は、一時保育での託児とな ります。 おむつ・おしり拭き・ミルク などをカバンに入れて お預けください。 託児料金:1時間 100円 持ち物:水分補給用飲み物</p> 	<p>おはなし会 3日(火)・・・0歳児 18日(水)・・・1歳児~ 保育園の子ども達が大好きな絵本 や紙芝居、パネルシアター、手遊び歌 などを紹介します。人との関わりを通 して、返事や挨拶にもチャレンジ!入園前 に親子でプレスクール体験をしてみま せんか。 ※兄弟姉妹で参加の場合は、 どちらか都合の良い日に 一緒に参加してね。 参加費:無料</p>  	<p>給食体験(申し込みは3日前まで) ♡メニュー紹介♡ 11日(水)・・・おにぎり(鮭フレーク) えびシューマイ・かぼちゃのミルク煮 小松菜のみそ汁・みかんゼリー 20日(金)・・・てりやきピザ・ミニオンポテト・ フレンチサラダ・人参のポタージュ・フルーチェ 25日(水)・・・みそバターミルクラーメン きゅうり中華漬け・味付玉子・りんごゼリー 食事代:1食 250円(親子2名で500円)</p> 
<p>パパと遊ぼう 7日(土)・・・宝探し 晴れの場合は、保育園園庭へ レッツゴー!雨の場合は、支援センター内 で宝探しを楽しみます。 28日(土)・・・ミニ運動会 みどり保育園の遊戯室で、運動会を体 験します。ゴールめざしてよーいドン!</p> 	<p>ままコミュ 9日(月)・・・講師:弘前友の会 「衣食住」に関する暮らしの知恵を語 り合います。 自分では気づかなかった方法など、 なるほど!と、 新発見があるかも しれません。</p> 	<p>☆サークル支援☆ ・びよんびよんずサークル 13日(金)・21日(土) ふたごちゃんやみつごちゃんなど、 多胎児家族のサークルです。 ・ベベフィールドサークル 10日(火)・24日(火) 世界の音楽に合わせた親子遊びや 多言語での交流を楽しむサークル です。遊びにきてね!</p>  
<p>Jun ちゃん&うさちゃんの すくすく体操(1~2歳) 12日(木)・・・講師:健康運動療士 小関潤子氏 親子のふれあい遊びを通して、運動機 能の発達を促します。 家庭でもできるワンポイント アドバイスなど、発達につ いて気になることがありま したら、ご相談ください。 参加費:無料</p> 	<p>ベビーマッサージ教室 17日(火)・・・講師 佐澤琴奈 氏 (RTA 指定スクール コトノハ) ベビーマッサージは、赤ちゃんの便秘の解 消や免疫力アップが期待できます。 また、首すわり、寝返りなど、赤ちゃんの 発達を促す効果もあり、親子のコミュニ ケーションが深まります。 対象:生後2か月~満1歳 オイル代:200円 (オイルをご持参した場合は、徴収いたしません。) 持ち物:バスタオル、水分補給用飲み物</p> 	<p>かあさん定食 26日(木)・・・講師:弘前市食生活改善推進員 「おいしい 楽しい 弘前の健康」をテーマとして弘 前で活動している「食改さん」から、おすすめレシ ピを紹介していただきます。作るもよし、見るだけ食 べるだけでもよし。ゆる〜と参加しませんか? 食事タイムは、11時30分頃からです。 ♡メニュー紹介♡ ・嶽すみ炊き込みご飯・人参スープ ・牛肉トマト炒め・パプリカツナチーズ ・りんご 食事代:1食 250円(親子2名で500円)</p> 

地域子育て支援センター
「みどり」ご案内



センターには、普通乗用車 4 台、軽自動車 3 台分。
また、第2駐車場には、普通乗用車6台分の駐車
スペースがあります。



冷蔵庫、電子レンジ、電気ポット、
電気ケトル使用可。
飲食スペースも有りますので、持参
した昼食を冷やしたり温めたりして
お召し上がりください。



ウッドデッキと砂場は
季節に合わせて
有効活用します。
涼くなったら、ウッド
デッキでままごと遊び
もいいですね♡



ハンモックや 2 階の部屋では、
親子でお昼寝も OK です。
※0 歳児の場合は、タオルを 2 枚
ご持参ください。車に常備してお
くと、便利です。習慣にしましょう。

ご利用の際には、ご連絡くださいね。
TEL:0172-32-0510



☆ 9 時～17 時まで、みどり保育園の園庭も開放しています。
☆ 支援センターの目の前には、鯉が泳いでいる清明会庭園があり、
ゆっくり散歩をして気分転換もできます。



みんな大好き
アンパンマン♡

