



みどり保育園 地域子育て支援センター ～ご利用について～



ひとりじゃないよ

子育て…大変な毎日をお過ごしのことと思います。おむつを替えても、ミルクをあげても、抱っこしてもおんぶしてもギャン泣きされると、天使が悪魔に見えることがありますよね。子育ての悩みは尽きないものです。私たちスタッフも同じようなことを経験してきました。皆さんの辛さはわかる気がします。

どんなことでも一人で悩まずお電話ください。

ひとりじゃないよ…私たちは繋がりたいと思っています。



地域子育て支援センターでは、こんなことをしています。

◎育児相談 電話相談・面接相談・訪問相談 月曜日～土曜日 9時～17時

◎子育て支援室と園庭の開放（無料） 月曜日～土曜日 10時～15時

♡支援室のご利用は1日5組の予約制です。園庭遊びのみの場合は、別枠で予約可能となります。

◎子育てに関する情報提供

◎子育てサークル等の支援・育成

◎地域の子育て家庭への支援

毎月の子育て通信に、行事の詳細を掲載しております。

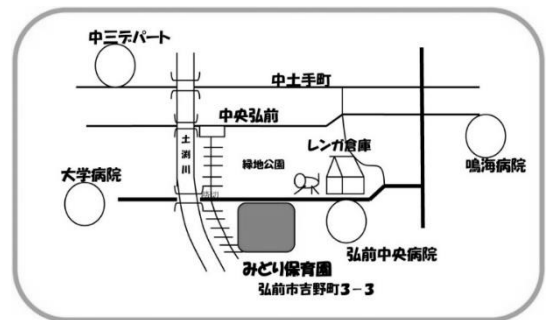
みどり保育園ホームページ、または弘前市役所ホームページの子育て支援センターを検索していただき、子育て通信をご確認ください。



一時保育のご案内

- ・病院や美容院に行きたい。
- ・介護や兄姉の学校参観・懇談。
- ・自分の時間が欲しい。
- ・妊娠中で体調が優れず、安静が必要。
- ・自分の子どもと同年齢の子どもと遊ばせたい。…など。

※生後4ヶ月からのお子様を対象となります。



【みどり保育園】

◎JR 弘前駅よりバス約7分

バス停・住吉町入口下車徒歩4～5分

小栗山線・狼森線・自衛隊線(富田大通り経由)
(駅より1km・徒歩 20分)

◎弘南電鉄 中央弘前駅下車徒歩 5分

園庭から、弘南鉄道大鰐線の電車を見ることができます。
中央弘前駅出発 10:30/11:30/12:30/13:30/14:30
中央弘前駅到着 11:05/12:05/13:05/14:05

〒036-8188 青森県弘前市吉野町3の3
TEL 0172-32-0510
FAX 0172-39-7503



日	曜	行事予定
1	水	ヒップホップ教室
2	木	♡
3	金	文化の日
4	土	♡
5	日	
6	月	♡
7	火	ベベフィールドサークル
8	水	♡
9	木	♡
10	金	♡
11	土	♡
12	日	
13	月	ままコミュ
14	火	移動おもちゃ館 藤代地区(致遠児童センター)
15	水	ヒップホップ教室
16	木	♡
17	金	♡
18	土	ぴよんぴよんずサークル
19	日	
20	月	♡
21	火	♡
22	水	♡
23	木	勤労感謝の日
24	金	♡ぴよんぴよんずサークル
25	土	♡
26	日	多胎児交流会
27	月	ベベフィールドサークル
28	火	あんよセラピー(あんよDE親子体操)
29	水	♡
30	木	Jun ちゃん&うさちゃんのすくすく体操

子育て支援室 開放時間 10時～15時
園庭 解放時間 11時～15時
♡マークの日は、イベントをおこなわないフリーデーとなります。遊びにきてください。(要予約)
☆ぴよんぴよんずサークルは、ふたごちゃんやみつごちゃんのサークルです。
ご連絡お待ちしております。

秋と言えば、食欲の秋！たくさん食べて丈夫な体を作り、風邪に負けない元気な体を作りましょう。



ヒップホップ教室

日時: 11月1日(水)・15日(水)

10時30分～50分(20分間)

場所: みどり保育園 遊戯室 講師: MAYA 先生

内容: FUNKY STADIUM の先生と一緒に、ヒップホップダンスやリズム遊びを楽しみましょう。15日は、今年度最後のヒップホップ教室となります。

対象: 未就園児と保護者

要予約: 限定10組 (受付開始 10/25・13時～)



ベベフィールドサークル



日時: 11月7日(火)・27日(月)

10時30分～11時30分

場所: みどり保育園 子育て支援室

内容: 各国の音楽に合わせて親子遊びをおこないます。遊びの中で、多言語での挨拶に触れながら交流を楽しみましょう。

対象: 未就園児と保護者

要予約: 限定5組 (受付開始 10/25・13時～)

※当日、キャンセルされる場合は、9時30分までに電話連絡をお願いします。



ままコミュ



日時: 11月13日(月) 10時～11時

場所: みどり保育園 子育て支援室

内容: 弘前友の会のメンバーを中心に「衣・食・住」に関する暮らしの知恵を皆さんで語り合います。そんな方法があった！なるほど…などなど新発見があるかもしれません。

対象: 未就園児と保護者

要予約: 限定5組 (受付開始 10/25・13時～)



あんよDE親子体操

日時: 11月28日(火)10時～11時

場所: みどり保育園 子育て支援室

講師: 境 江利子氏

内容: 親子体操を楽しみながら、子育てに関するお悩み相談会をしましょう。また、1年間13kgダイエットの成功体験のノウハウを教えてください。

対象: 未就園児と保護者

※要予約 限定5組(受付開始 10/25・13時～)



Jun ちゃん&うさちゃんのすくすく体操

日時: 11月30日(木)10時～11時

場所: みどり保育園 子育て支援室

講師: 小関潤子氏

内容: 運動機能の発達を促す体操です。親子で一緒に楽しみましょう。

対象: 未就園児(1～2歳)と保護者

要予約: 限定10組 (受付開始 10/25・13時～)



移動おもちゃ館

日時: 11月14日(火) 10時～11時30分

場所: 藤代地区 致遠児童センター

内容: 保育園の玩具を車に積んで向かいます！手遊びや体操、紙芝居など、保育園でおこなっている遊びを紹介します。



第22回ふたごちゃん♡みつごちゃんと家族のつどい

日時: 11月26日(日) 午前10時～12時

場所: ヒロロ4F 市民文化交流ホール

主催: 弘前ツイズサークルぴよんぴよんず

共催: 駅前こどもの広場、ひろさき子育て世代包括支援センター、みどり保育園地域子育て支援センター

内容: ツイズサークルぴよんぴよんずの紹介、双子・三つ子育児の体験談、情報交換を楽しみましょう。遊びのコーナーもあります。

対象: 多胎児を妊娠している方、未就学の子育てをしている家族申し込み・お問い合わせ先: 駅前こどもの広場

みどり保育園地域子育て支援センター

